EFEKT DOMINA

W oddziale dzieci 3 i 4- letnich, rozpoczęty został cykl zajęć **Efekt domina,** dzięki któremu dzieci mogą poznawać i rozumieć emocje, w taki sposób, aby lepiej radzić sobie z regulacją emocjonalną.

Dzięki pakietowi najmłodsze nawet dzieci, w sytuacjach zabawy i rozmowy mogą uczyć się o własnych emocjach, doświadczać i uczyć się je rozpoznawać i rozumieć. Pakiet składa się z 9 modułów opartych o *Mądre bajki z całego świata*. Scenariusze realizowanych zajęć są zgodne z Podstawą programową wychowania przedszkolnego i w praktyczny sposób są jej realizacją.

"Celem jest, aby już od najwcześniejszych etapów życia tworzyć warunki sprzyjające rozwojowi przyszłych, świadomych, mądrych i odpowiedzialnych obywateli. Podstawą tych działań jest osiągnięcie odpowiedniego poziomu świadomości emocjonalnej dotyczącej emocji własnych i innych ludzi.''[i]

[i] za: prof. UAM dr hab. Kingą Kuszak